



API TERAPIJA

APITHERAPY

Ritual iz srca prirode.

A pure nature wellness ritual.

GORSKI API TERAPIJA

Kao prvi i jedini hotel u Srbiji sa ovim wellness sadržajem, Gorski Hotel & Spa donosi jedinstveno iskustvo apiterapije u autentičnom ambijentu drvene kućice (api komora), ušuškane u četinarskoj šumi Kopaonika.

Udisanjem toplih aerosola direktno iz košnice, bogatih mirisima i isparenjima meda, propolisa i voska, apiterapija pomaže kod sezonskih respiratornih tegoba, stresa, napetosti i nesanice, kao i u periodima hroničnog umora. Apiterapija (tretman traje 20–30 minuta) je deo našeg holističkog pristupa – uz planinski vazduh, mir šume i brigu tima, dobijate autentičan wellness doživljaj koji snagu crpi iz prirode.

Dodite, udobno se smestite – ostalo prepustite nama i prirodi. Ekskluzivno u Gorskom!

VAŽNA NAPOMENA: Apiterapija je wellness-relaks usluga i nije medicinska terapija; ne preporučuje se osobama alergičnim na pčelinje proizvode ili pčelinji otrov, obolelima od autoimunih i teških kardiovaskularnih bolesti, trudnicama i dojiljama, deci mlađoj od 14 godina, korisnicima antikoagulantne terapije, kao ni osobama sa nekontrolisanom astmom ili ozbiljnim respiratornim oboljenjima. Ovaj tekst služi isključivo za informisanje u okviru Gorski Wellness & Spa centra i ne zamenjuje profesionalni medicinski savet, pregled niti propisanu terapiju.



Da li ste znali?

Med se retko kvari zahvaljujući niskoj vlažnosti i kiselosti;

Jedna pčela tokom života napravi oko 1/12 kašičice meda;

Da propolis (koji se još naziva i "čuvar košnice") ima jače antibakterijsko dejstvo od nekih farmaceutskih antibiotika, koristi se kod zaceljivanja rana i opekotina, ima snažno antiseptičko dejstvo i stimuliše regeneraciju tkiva;

Da bi nastala jedna teglica meda (450 g), jedan roj od približno 1.152 pčele zajedno preleti oko 180.246 km i poseti oko 4,5 miliona cvetova. To je oko 156 km po jednoj pčeli!

Da da se matični mleč naziva još i eliksirom mladosti.



Nenad Trampa

Pčelar i menadžer Wellness & Spa centra



API TERAPIJA U GORSKOM

Pogledajte video u kome Nenad Trampa, pčelar i Wellness menadžer Gorski Hotel & Spa, govori o api terapiji kao jedinstvenom wellness iskustvu na Kopaoniku.





*U harmoniji sa
prirodom.*



GORSKI

HOTEL & SPA



GORSKI HOTEL & SPA

sales@gorskihotel.com

+381 36 51 55 088